

INFORMATIVO

RED Comunitaria a Distancia

Nº 4 — 05 de junio de 2020

Reforcemos entre todos las medidas sanitarias para evitar los contagios

Durante los últimos días, las autoridades han entregado reportes preocupantes sobre el número de contagiados y fallecidos tanto a nivel nacional como regional a causa del Coronavirus. Para frenar estas cifras, es fundamental ser responsables y cumplir las medidas preventivas. Aquí algunas de ellas:

- ✓ Dentro de casa, mantén los espacios limpios e higienizados,
- ✓ Lávate las manos constantemente con agua y jabón.
- ✓ Al toser o estornudar cubre tu boca con el antebrazo.
- ✓ Al salir, siempre usa mascarillas que cubran nariz y boca.
- ✓ Mantén la distancia física de al menos 1 metro con los demás y evita lugares con aglomeración de personas.

Como dirigentes sociales sabemos lo importante que es mantener y reforzar las redes comunitarias y de apoyo en los barrios por lo que se recomienda mantener el contacto con vecinos y cercanos por vía telefónica o por mensajería instantánea. ¡Entre todos, demos el ejemplo!

¡Inicia la primera entrega de mascarillas en Los Vilos!



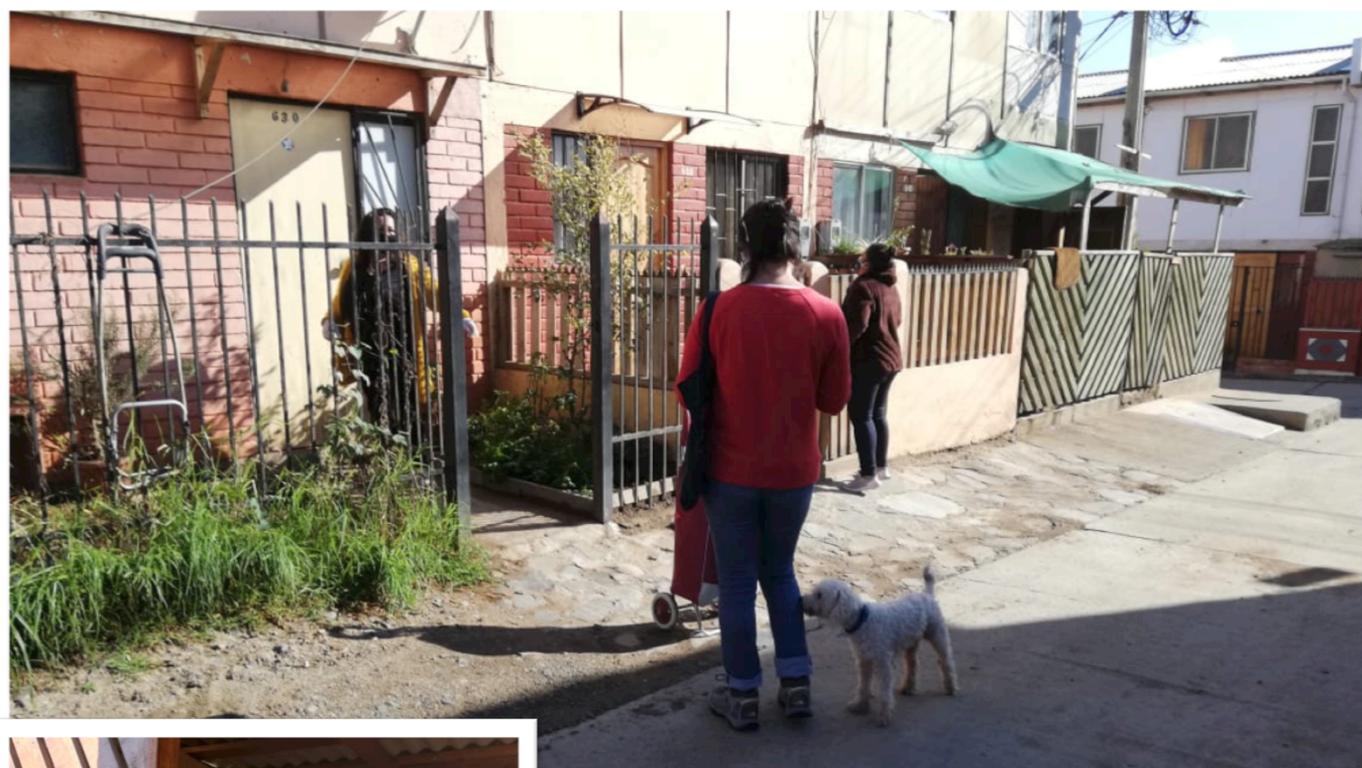
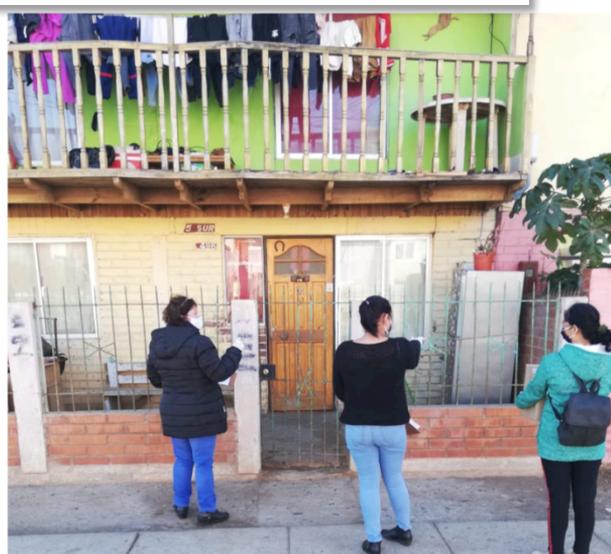
Revisa a continuación cuáles son las villas que forman parte de esta primera etapa, que se ejecutará desde el 4 al 11 de junio. Pronto iremos entregando información sobre la segunda ronda.

¡Gracias por tu apoyo y compromiso!



1. Diego Portales
2. Ignacio Carrera Pinto
3. San José
4. Esmeralda
5. La isla
6. Entre ríos
7. América
8. Tierras Nuevas
9. O'Higgins
10. Vista Hermosa
11. Altos de Quereo
12. Rocas de Quereo
13. Parque del Bosque
14. Nueva Miramar
15. El Ensueño

Gracias por su compromiso y trabajo en este desafío de entregar una mascarilla a cada habitante de la comuna.



¡Toma nota!



Campaña Vivifrail: entrenamiento físico para adultos mayores.

Para que las personas mayores sigan activas en sus casas, el Servicio Nacional del Adulto Mayor lanzó en YouTube y en su sitio web una serie de cinco **videos de rutinas de ejercicios Vivifrail**, iniciativa que otorga grandes beneficios y ayuda a los adultos mayores a tener una cuarentena más saludable, tanto a nivel físico como mental.

Más información en:

<http://www.senama.gob.cl/campana-vivifrail>

Quédate en casa en casa y práctica yoga en familia!

El programa Chile Crece Contigo pone a disposición fichas prácticas con fotos y audios para realizar posturas básicas de yoga infantil y así cultivar un momento de relajación en familia. Evacuar el estrés es fundamental en estos días.

Más información en:

<http://www.crececontigo.gob.cl/noticias/yoga-infantil-posiciones-basicas/>

La comunidad se moviliza



Promovemos la comunidad visibilizando iniciativas ciudadanas y emprendimientos locales.

NEGOCIO EL DINÁMICO

Comida rápida, completos churrascos, papas fritas hamburguesas y más.

Horario: 18 a las 22 hrs.

Ubicación: Los Pelicanos 720, Villa Punta de Lobos II

Contacto: Natalia Moyano Aguilera, recibe pedidos por wsp o llamadas al numero +56 9 8396 3525.

JUNTA DE VECINOS VILLA VISTA HERMOSA
LA UNIÓN HACE LA FUERZA

DOMINGO 7 DE JUNIO
DESDE LAS 12 HRS

TALLARINATA
SOLIDARIA

Sede villa Vista Hermosa:
pasaje Lago riñihue 971

DONACIONES,
CONTACTARSE CON MARIA
EUGENIA MARTINEZ
+5694631 3648

¡Mándanos tus datos!

Pasó esta semana



Declaran Alerta Temprana Preventiva para la IV región por heladas

<http://www.davidnoticias.cl/2020/06/03/declaran-alerta-temprana-preventiva-la-region-coquimbo-heladas/>

Municipio de Los Vilos y Fundación Gesart abren convocatoria para II Academia de Creación Comunitaria Online

<http://www.davidnoticias.cl/2020/06/01/municipio-los-vilos-fundacion-gesart-abren-convocatoria-ii-academia-creacion-comunitaria-online/>

Débil comportamiento de los ciudadanos a tres meses del virus

<http://www.diarioeldia.cl/region/examen-negativo-nota-roja-para-comportamiento-social-durante-pandemia>

#Quedateencasa: Los Vilos registra un nuevo contagio de Coronavirus

<https://losviloschile.cl/covid-19/los-vilos-registra-un-nuevo-contagio-de-coronavirus/>



¿Quieres aportar a tu comunidad?

Esríbenos al
+569 61682495

Síguenos:

